

にゅうしょ

入所のしおり

ぬく ちいきしゃかい そうそう
温もりある地域社会の創造

あんしん えがお きぼう じんせい おうえん
～安心・笑顔・希望のある人生の応援～

しゃかいふくしほうじん きゅうごしせつ
社会福祉法人 救護施設

うら やす そう
浦安荘

〒702-8026 おかやま し みなみ くらやすほんまち ほんち
岡山市南区浦安本町209番地
TEL 086-263-9201

～ ようこそ 浦安荘へ ～

いよいよ今日から浦安荘での新しい生活が始まります。慣れないことばかりで最初は戸惑うこともあるかと思いますが、何でも遠慮なく職員に聞いてください。そして少しずつ浦安荘の生活に慣れていきましょう。

健康に気をつけ、規則正しい生活を心がけましょう。また作業やいろいろな活動に参加しながら、楽しみややりがいを見出しましょう。

身近な社会資源を有効に活用しながら、地域社会との関わりを大切にし、地域の一員としての自覚と役割を考へていきましょう。

あせらず、あわてず、自分の目標に向かって取り組んでいってください。

あなたのことをみんなで応援し、最大限協力していきたく思います。

いちにち なが
1日の流れ

ごぜん
午前

①6:50・②7:00・③7:10

ちょうしょく
朝食

9:00
11:00

にっちゅうかつどう
日中活動など

①11:30・②11:45・③12:00

ちゅうしょく
昼食

ごご
午後

1:00
3:00

かいじょよく
介助浴など

4:30 にゅうよく
入浴 (～7:30)

5:00 もんげん
門限

①5:30・②5:45・③6:00 ゆうしょく
夕食

8:00 てんこ
点呼

9:30 しょうとう
消灯

- *入浴時間 午後4：30～午後7：30
 (個人浴室・シャワー室は午前8：00～午後7：30)
- *洗濯時間 午前6：00～午後9：30
- *TV時間 午後9：30まで(食堂は午後8：00まで)
- *食事時間
 朝食 午前 6：50 ～ 7：30ごろ
 昼食 午前 11：30 ～ 12：30
 夕食 午後 5：30 ～ 6：30

下記の事項は禁止しています！

1. 喫煙場所以外での喫煙
 2. 飲酒
 3. 金銭の貸し借り・物品のやりとり
 4. 危険物の所持
 5. 無断外出・無断外泊
 6. 宗教等の勧誘
 7. 施設の設定備や備品をこわす・持ち出す
- ※場合によっては、その損害を弁償していただきます。

がいしゅつ がいはく 外出・外泊について

1. がいしゅつ とき がいしゅつほ きにゅう ごご じ きそう
外出する時は外出簿に記入し、午後5時までに帰荘
してください。つごう おそ とき かなら うらやすそう
都合で遅くなる時は、必ず浦安荘に
れんらく
連絡してください。
2. しんぞく りょうかい がいはく かのう もう こ
ご親族の了解により外泊も可能です。申し込みは
しゅうかんまえ しえんいん もう で きょか
1週間前までに、支援員に申し出て許可をもらって
ください。
3. がいしゅつ がいはく たいちょう じょうたい ちゅうし
外出・外泊とも体調など状態によっては中止して
いただくこともあります。
4. そうぎょうじ とき とくべつ りゆう かぎ がいしゅつ がいはく
荘行事の時は、特別の理由がない限り、外出・外泊は
できません。

た その他

- たてももの びひん たいせつ しょう
建物や備品は大切に使用してください。
- しゅうだんせいかつ る - る まな - まも きょうりよく きも
○ 集団生活でのルールやマナーを守り、協力して気持
ちよく せいかつ
ち良く生活できるようにしましょう。